



## Quais os tipos de comunicação uma pessoa surdocega idosa pode utilizar?

Muitas pessoas idosas surdocegas poderão utilizar recursos auditivos e visuais para se comunicar, tais como aparelhos auditivos, sistemas loops e óculos. Outros são capazes de encontrar condições locais no qual os níveis de luz e de som se ajustam as necessidades deles. Alguns dos principais métodos de comunicação incluem:

**Alfabeto Manual do Surdocego:** cada letra de uma palavra é digitada na mão do surdocego. Leva-se pouco tempo para aprender a utilizá-lo mas um tempo muito maior para aprender a recebê-lo.

**Bloco:** cada letra de uma palavra é desenhada em letras maiúsculas na mão do receptor.

**Língua de Sinais:** este é o principal meio de comunicação utilizado pelos membros da comunidade surda.

Pessoas que cresceram como cegos podem ser capazes de utilizar o Braille. Pessoas que apresentam algum resíduo visual freqüentemente apreciarão informações sendo fornecidas em letra ampliada.

O grupo de surdocegos que mais cresce são de pessoas acima de 75 anos. A maioria das pessoas terão previamente aproveitado o resíduo visual e auditivo, então a degeneração destes sentidos pode ser muito difícil para se ajustar e podem apresentar muitas dificuldades práticas.

Outras pessoas terão vivido por muitos anos como pessoas cegas ou com baixa visão, dependentes de sua audição para se comunicar com outras pessoas, locomover-se com segurança, e aproveitar suas atividades de lazer.

Igualmente, uma pessoa surda ou com perda auditiva terá confiado na sua visão para receber a língua de sinais ou leitura labial. Então qualquer degeneração na sua visão ou audição terá um impacto enorme em sua vida.

Entretanto, deveria ser enfatizado que muitas pessoas terão algum resíduo visual e/ou auditivo e é importante utilizar-se destes resíduos tanto quanto possível. Auxílios como óculos para ampliação e outras adaptações podem freqüentemente aumentar enormemente a independência da pessoa.

## Quais os desafios que a surdocegueira traz?

As principais dificuldades que uma pessoa idosa surdocega descreve são:

- Comunicar-se com outras pessoas e obter informações, tais como as informações médicas.
- Locomover-se nos arredores com segurança e com confiança; sair para shoppings, por exemplo; ou visitando médicos.

"Este projeto é em parte assistido pelo Programa Hilton Perkins da Escola Perkins para cegos, WATERTOWN, MASS.U.S.A. O Programa Hilton Perkins é subvencionado por uma doação da Fundação Conrad N. Hilton, de RENO, NEVADA-U.S.A."

Folheto Sense for Deafblind People/2003. Older People  
Tradução: Laura Lebre M. Ancillotto/2007 – Revisão: Shirley Rodrigues Maia/2008.



- Limitar sua independência; lidar com as tarefas diárias tais como cozinhar ou limpar.
- Sentimento de frustração, solidão e depressão.

### **Apoio em ambiente médico**

Quando as pessoas surdocegas idosas visitam seu médico ou ficam um período no hospital, muitas podem achar difícil fazer perguntas e conseguir informações de que precisam.

Aqui estão algumas sugestões para os profissionais da saúde:

- Assegurar que as pessoas idosas surdocegas tenham todos os testes de visão e audição apropriados, e todas as possibilidades em termos de auxílios e adaptações tenham sido explorados.
- Providenciar para que a pessoa surdocega possa ser acompanhada por alguém que possa dar apoio na comunicação, tal como um guia-intérprete, um trabalhador de apoio ou um parente.

Sempre que possível, a pessoa idosa deveria ser ajudada a falar por si mesma, ao invés de ter alguém falando por ela.

- Uma pessoa surdocega idosa precisará de mais tempo para estar completamente envolvida em qualquer discussão ou informação oferecida, e provavelmente levará mais tempo para fazer perguntas, por favor, seja paciente.
- Planeje encontrar o indivíduo em um ambiente quieto e bem iluminado se possível.
- Quando possível, providencie as informações da forma que a pessoa idosa possa utilizar. Se ela tiver resíduo visual, por exemplo, providencie material em letra ampliada que possa ser útil para ela. Se a pessoa tiver resíduo auditivo, providencie informações gravadas.
- Se a pessoa idosa utiliza-se de uma forma particular de comunicação, tal como língua de sinais ou alfabeto digitado, por favor arrume um intérprete treinado para participar dos encontros.

"Este projeto é em parte assistido pelo Programa Hilton Perkins da Escola Perkins para cegos, WATERTOWN, MASS.U.S.A. O Programa Hilton Perkins é subvencionado por uma doação da Fundação Conrad N. Hilton, de RENO, NEVADA-U.S.A."

Folheto Sense for Deafblind People/2003. Older People  
Tradução: Laura Lebre M. Ancillotto/2007 – Revisão: Shirley Rodrigues Maia/2008.